



CERERE●

TELIRE●

Cordillera de Talamanca

RRIPO

RRRO ENACERRO DURIKA▲

CERRO KAMUK▲

CERROS T▲

HELECHALES●



CERERE●

TELIRE●

Cordillera de Talamanca

PO

RO ENA CERRO DURIKA

CERRO KAMUK▲

CERROS TA▲

HELECHALES●

PIT



Caminata por el sendero Valle del Silencio

Elena Galante Marcos



581.9

G146ca Galante Marcos, Elena

Caminata por el sendero Valle del Silencio / E. Galante M.,
Fotógrafa. Santo Domingo de Heredia, Costa Rica: Instituto
Nacional de Biodiversidad, INBio, 2006

20 p. : ils. ; 15 x 22,8 cm

Fotografías a todo color

ISBN 9968-927-15-5

1. Parques Nacionales y Reservas de Tierras – Costa Rica.
2. Biodiversidad. I. Galante Marcos, Elena, fotógrafa. II. Título.

Proyecto PILA: Conservación y actores locales. TNC-AID, INBio.

Esta publicación fue posible gracias al apoyo brindado por la *Oficina de Desarrollo Sostenible Regional, Departamento de América Latina y el Caribe, Agencia Estadounidense para el Desarrollo Internacional*; y *The Nature Conservancy*, bajo los términos de la donación No. EDGA-00-01-00023-00 para el *Acuerdo de Cooperación Parques en Peligro 2000*. Las opiniones expresadas aquí son de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la *Agencia Estadounidense para el Desarrollo Internacional* y *The Nature Conservancy*.

Elaborada con el apoyo y retroalimentación de los guías de turismo del PILA

Gerente editorial: Fabio Rojas Carballo

Editor: Daniel Rueda Araya

Diseño: Rodrigo Granados Jiménez.

Fotografías: Elena Galante Marcos

Mapas: Hubert Monje, Heiner Acevedo, Wagner López

Revisor técnica: Erick Vargas, Vilma Obando, Manuel Zumbado, Milagro Mata,
Luis González, Álvaro Herrera y Jimmy Mata

Primera edición, 2006

© Instituto Nacional de Biodiversidad (INBio)
Hecho el depósito de ley. Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial de este libro.

Hecho en Costa Rica por la



INTRODUCCIÓN

La información de este pequeño documento está enfocada al Sendero Valle del Silencio y debe ser cumplimentada con la guía *Conociendo el Parque Internacional La Amistad y sus comunidades*, así como con la bibliografía que en ella aparece, y la información que obtendrán los futuros guías de este parque en el marco del proyecto Conservación y actores locales, a cargo del INBio y TNC, en colaboración estrecha con el ACLA-P, MINAE. Es un componente más del proceso de aprendizaje y orientación que reciben y recibirán los presentes y futuros guías del Parque Internacional La Amistad

Dado que a lo largo de los 15 km de este sendero, se pueden encontrar rótulos informativos de las principales paradas, los hemos aprovechado para establecer puntos fijos en los que se le puede ofrecer al turista información particular. Es por ello que el documento que se presenta a continuación, supone un recorrido por el papel a lo largo del Sendero Valle del Silencio y sus puntos más representativos.

Es importante que el guía relacione lo que presencia durante la caminata por el sendero con toda la información que ha recibido de diferentes formas, ya que toda es complementaria.

Las anotaciones en recuadros son simples orientaciones de cómo se puede relacionar la información y el material gráfico como las láminas de campo, a lo que cada día se encontrarán a lo largo del recorrido.

Cabe resaltar que mucha de la información que aparece en esta guía fue recopilada tiempo atrás por Roger González, quien tuvo la gentileza de compartirla conmigo. A él y a un equipo de gente les debemos también la estupenda rotulación que nos acompañará a lo largo del sendero Valle del Silencio y de esta pequeña guía.



CERERE●

TELIRE●

Cordillera de Talamanca

PO

RO ENAC CERRO DURIKA

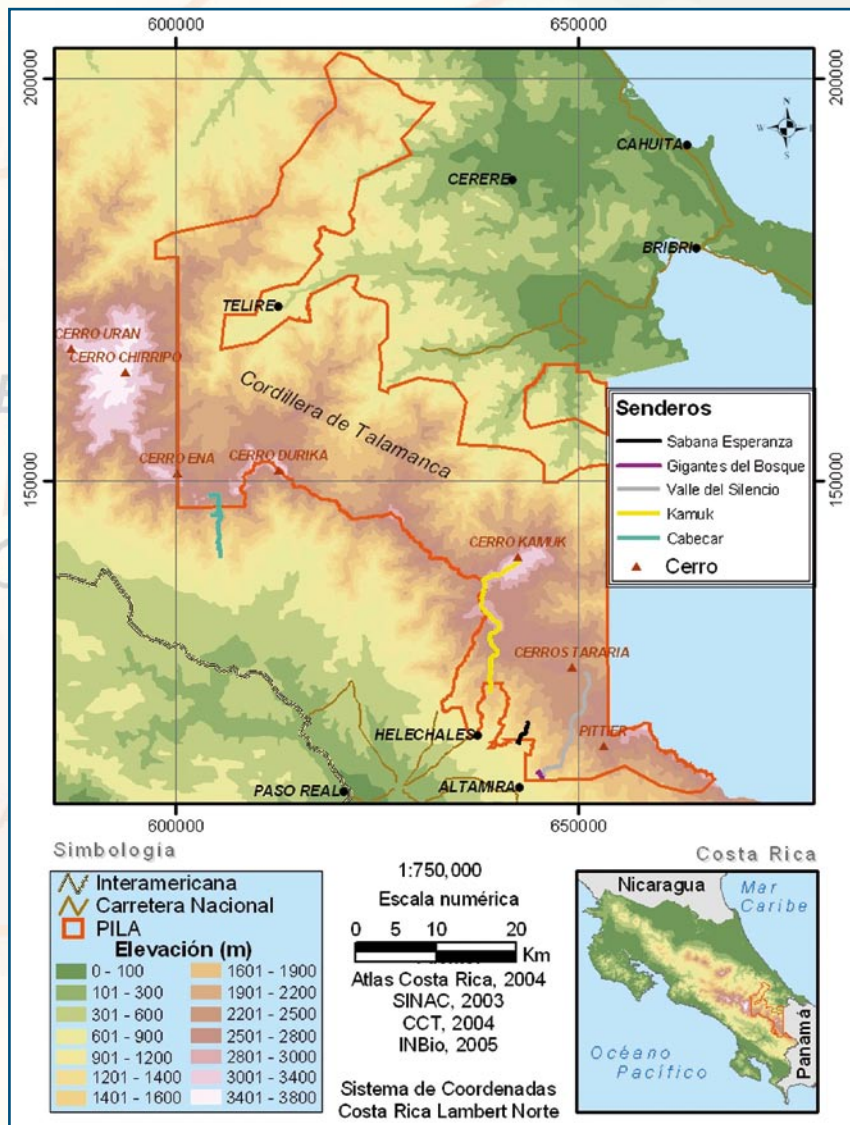
CERRO KAMUK▲

CERROS TA▲

HELECHALES●

PIT

Senderos y relieve



El sendero Valle del Silencio tiene una longitud aproximada a los 15 km., que se caminan en un promedio de ocho horas, para llegar hasta el Refugio, que sirve de albergue y descanso a los turistas y visitantes del PILA. Sin embargo, para hacer un recorrido completo el tiempo mínimo estimado es de tres días. El primer día se dedica a la caminata que va desde Altamira hasta el Refugio. El segundo día es para caminar hasta el Jardín, del que hablaremos posteriormente, y el tercero se dedicaría a la caminata de regreso, por la misma ruta.

Como se observa en el mapa de la página anterior, la geografía del sendero es bastante irregular. Hay tramos con fuertes pendientes. En general, el sendero Valle del Silencio demanda el esfuerzo de caminar durante 15 km. un trayecto que varía de los 1.370 metros a los 2.500 metros de altitud sobre el nivel del mar.

Por las pendientes pronunciadas y el terreno irregular, este sendero puede presentar dificultades para algunos visitantes. Por ello, es pertinente que las personas que tienen la responsabilidad de guiar y asesorar a los turistas y otros visitantes conozcan con detalle las características del sendero y tengan la disposición de ofrecerle a quienes deseen ingresar una introducción de las situaciones posibles que experimentarán a lo largo de la caminata y de los requisitos para su preparación, con el fin de que la experiencia resulte lo más agradable posible.

RECOMENDACIONES

Preparándonos para la caminata

- Botas cómodas para caminar y calzado extra para cambiarlos por si se mojan.
- Que no falte en su equipaje ropa de abrigo. Las temperaturas en el Refugio son bajas. Recuerde que está a 2.500 metros de altitud. Además, en el Refugio las camas no tienen colchoneta.
- Es necesario llevar agua suficiente para beber mientras se camina el sendero de 15 km. Preferiblemente bebidas carbonatadas.
- Imprescindible el repelente y mejor si, además, se lleva crema solar y protector labial. Recuerde que el sol de la montaña es muy fuerte.
- Alimentos y cocina de gas para cocinarlos. El Refugio cuenta con algunos utensilios básicos de cocina, pero no hay alimentos ni tienda dónde adquirirlos.
- No es necesario llevar agua para la estadía, porque en el Refugio el agua es pura, limpia y muy fría. Los que no pueden ducharse con agua fría, tendrán que buscar alguna alternativa para calentarla.
- Dado que en el Refugio no hay luz eléctrica, son importantes las linternas.

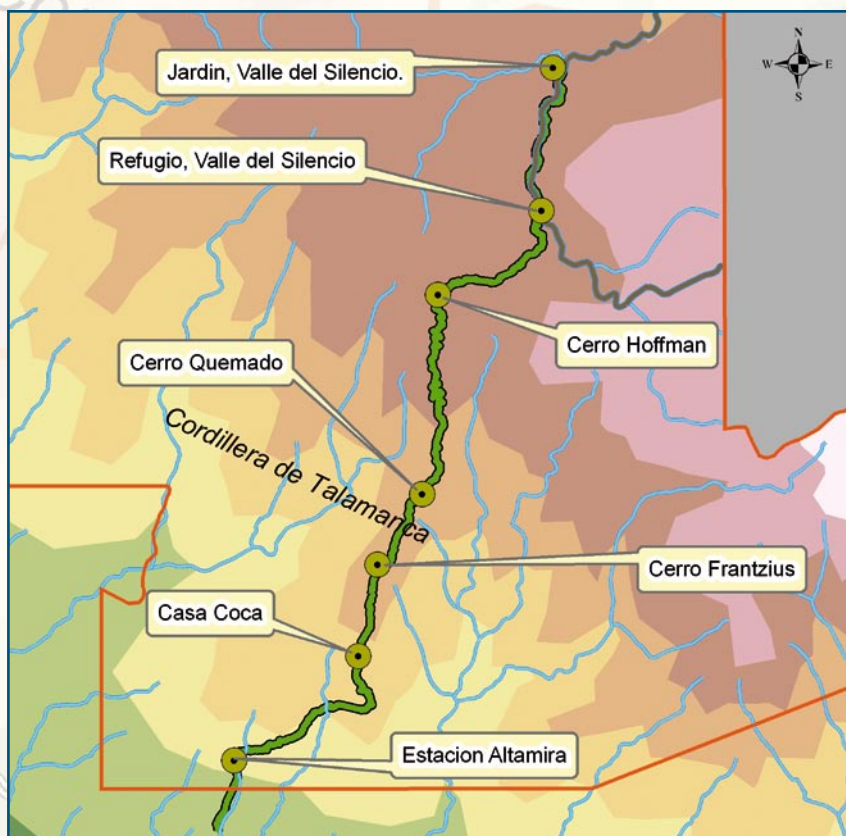
¿Cómo guía del PILA porque no propone que entre todos se pongan de acuerdo para tener siempre bordones disponibles en el puesto del MINAE? Sería una importante ayuda y, además, puede formar una buena imagen del parque y sus guías entre los turistas.

¡Comencemos el camino!

- Inicie la caminata al amanecer para evitar las horas más calientes.
- Es de mucha utilidad llevar un bordón (palo) para la caminata. ¡Va a ser su mejor amigo durante unas 8 horas! Por ser un parque protegido, en el PILA está prohibido cortar ramas.
- Beba agua durante la caminata, pero sorbos cortos y continuos.

Los turistas y visitantes deben estar debidamente informados de las condiciones que encontrarán en el Refugio, del tipo de camas, de las bajas temperaturas y de cualquier otra circunstancia del refugio, del entorno y del ambiente en general, con el fin de que se preparen adecuadamente y que se sientan lo más cómodos posibles.

Ubicación de rótulos en el sendero Valle del silencio



¿Qué encontraremos a lo largo del sendero Valle del Silencio?

A lo largo del sendero se podrán observar distintos rótulos que sirven para ubicarnos dentro del PILA. Muchos compañeros han dedicado largas jornadas en la construcción de estos rótulos que nos informan del nombre de los sitios por los que pasamos y la distancia que nos queda hasta el destino final: El Refugio.

La primera parada de la caminata es Casa Coca. El trayecto entre Altamira y Casa Coca está adornado de frutos silvestres, de fresas y moras, debido a las temperaturas y la altitud.

- *Casa Coca: a 1.900 metros de altitud*

Durante muchos años, Casa Coca fue el refugio de un ganadero que estableció potreros a su alrededor. En la actualidad, está prohibida la ganadería y la deforestación. Poco a poco, Casa Coca y sus alrededores han venido recobrando sus anteriores condiciones y el bosque se ha regenerado abundantemente.

¡Atención! Casa Coca es la última parada para rellenar las botellas de agua. El próximo sitio con agua potable es el Refugio, pero se encuentra a una distancia de 10 km.



CASA COCA. ALTITUD 1900 M.S.N.M. ULTIMA TOMA DE AGUA POTABLE EN LOS PROXIMOS 10 KM.





Los árboles cercanos a Casa Coca son muy visitados por el gavián tjerilla, del cual se podrá leer más en la guía Conociendo el PILA y sus alrededores.

- *Cerro Frantzius: a 2.134 metros de altitud*

El Cerro Frantzius le debe su nombre al doctor Alexander Von Frantzius, de nacionalidad alemana, quien realizó junto a Carl Hoffman una serie de exploraciones biológicas en Costa Rica, entre 1847 y 1869. Se puede afirmar que estos trabajos científicos forman parte del inicio de los estudios sistemáticos sobre la biodiversidad costarricense.

La vegetación que se muestra en la fotografía es la hierba Chusquea, muy abundante en esta parte del trayecto.



- *Cerro Quemado: a 2.250 metros de altitud*

El nombre de Cerro Quemado surgió a partir de un incendio que sufrió este cerro hace más de 20 años.



Desde Cerro Quemado hasta el próximo rótulo, vamos a transitar por un espectacular bosque de robles, donde es posible divisar quetzales. Es necesario caminar con mucha atención y en silencio, tratando de identificarlos entre los robles más viejos.

También, vamos a escuchar jilgueros y pájaros campana, y tendremos muchas posibilidades de observar colibríes.

En estos bosques se han observado tropas de monos araña y huellas de dantas y jaguares.

En adelante nos espera una de las etapas más duras del sendero. En un trayecto de 2,4 km., será necesario subir cuestas hasta alcanzar 300 metros de altura; por tanto, no conviene descansar hasta llegar al final de la larga cuesta.



Infórmele a los turistas sobre las características de los robledales y los hongos y aves que en ellos se encuentran.



- Límite entre la vertiente pacífica y la atlántica: a 2.250 metros de altitud



Hemos llegado a un punto conocido como la Cuesta Divisoria de Aguas. Es una de las partes más interesantes de la caminata, ya que como dice el rótulo unas aguas correrán hacia la vertiente caribe y otras hacia la vertiente pacífica.

Debido a ello y a que, a su vez, se trata de una zona de división de climas, el suelo comenzará a ser más húmedo en la parte del caribe. Más adelante, cuando nos encontremos con el río Terbi podremos observar un ejemplo de las cuencas hidrográficas del PILA.

¿Recuerdas la importancia del PILA por ser una fuente de agua y albergar numerosas cuencas hidrográficas? Este es un buen momento para informarle de ello a los turistas, ya que esta zona es importante para la formación de esas cuencas.

- Río Terbi

En esta etapa del recorrido del sendero Valle del Silencio, nos iremos acercando al río Terbi, lo cual nos indica que estamos muy cerca del destino final.



Este río tiene su origen en la vegetación del bosque. El agua de la lluvia acumulada en las hojas, musgos y demás vegetación cae, gota a gota, hasta formar el río Terbi. Realmente, este río es una muestra viva de la gran importancia que tienen los bosques como fuentes inagotables de agua.

Use el andarivel con cuidado. Con ello evitamos el peligro de tener que pasar por las rocas, ya que muchas son resbaladizas y corremos el riesgo de caer al río.



- *El Refugio: destino final a 2.500 metros de altitud*

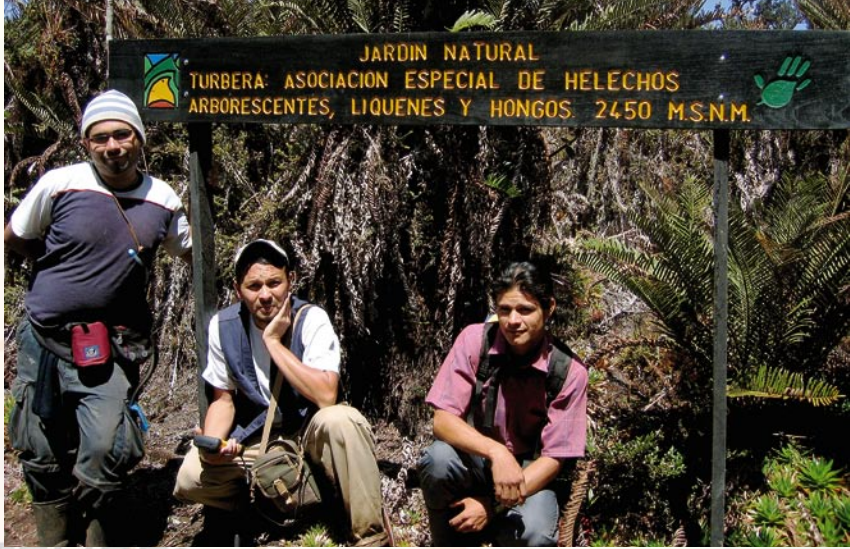


El Refugio se construyó con madera de roble del bosque. Estas maderas estaban todavía verdes durante la construcción, y es por eso que entre algunas de las tablas hay hendijas. La única forma de llegar hasta este Refugio es caminando.

Los alrededores del Refugio son realmente privilegiados, pues al estar ubicado en una zona muy alejada y aislada dentro del bosque, durante las noches se pueden escuchar diferentes tipos de animales. Será fácil escuchar y observar ranas. Recuerde que el Refugio está en zona muy húmeda.



Cuidado con la comida. En esta zona hay muchos roedores, como pequeños ratones, que se comerán todo lo que deje a su alcance. En el refugio hay ganchos que cuelgan del techo, úselos para colgar sus bolsas con comida.



El jardín, algo para ver al durante el segundo día

Muy cerca del Refugio está El Jardín que es una zona de turbera, ecosistema donde predominan las hierbas y los matorrales y que durante todo el año sufre inundaciones. El Jardín debe su nombre a los colores y formas de sus plantas, ya que se asemejan a las de un jardín natural. Es una vegetación muy diferente y que pocas veces se puede observar. No dude en visitarlo durante el segundo día de esta inolvidable experiencia con la naturaleza costarricense.

El camino para llegar al jardín no es difícil pero sí algo peligroso, ya que se transita por pasajes muy resbaladizos y cercanos al cauce del río. Una vez más, que nadie olvide su bordón.



Durante el año 2005, en El Jardín se encontró una especie de araña nueva para la ciencia que está en proceso de estudio y de identificación biológica.



- *El regreso durante el tercer día*

El tercer día lo ocuparemos para regresar por la misma ruta, solo que ahora será bajando del Refugio hasta el pueblo de Altamira. Se utilizarán las mismas paradas y podremos observar con más detenimiento las bellezas del sendero Valle del Silencio.



CERERE●

TELIRE●

Cordillera de Talamanca

RRIPO

RRRO ENACERRO DURIKA▲

CERRO KAMUK▲

CERROS T▲

HELECHALES●

CERERE●

TELIRE●

TIPO
Cordillera de Talamanca

RO ENACERRO DURIKA

CERRO KAMUK ▲

Hecho en Costa Rica por la



Editorial INBio
para leer la naturaleza
learning to read Nature

CERROS TA ▲

HELECHALES●

PIT